

# HONORAR & STORNO



<b>Nahrhaftig Ernährungs-Check</b>	<b>120 €</b>
<i>Ernährungsmedizinische Beratung inkl. BIA-Bodycheck, ca. 90 Minuten Erhebung des Ist-Zustands, Optimierung von bestehenden Ernährungsgewohnheiten, Tipps für den Alltag, Unterlagen &amp; Rezepte</i>	(statt 130 €)
<b>Ernährungsmedizinische Beratung 60 Minuten</b>	<b>85 €</b>
<b>Ernährungsmedizinische Beratung 45 Minuten</b>	<b>65 €</b>
<b>Bioelektrische Impedanz-Analyse (BIA Bodycheck)</b>	<b>45 €</b>
<i>inkl. Interpretation, ca. 30 Minuten Der BIA-Bodycheck kostet nur 35€, wenn Sie auch eine gleichzeitige Beratung in Anspruch nehmen.</i>	
<b>Gruppenschulungen, Vorträge, Workshops, Gemeinsames Einkaufen</b>	<b>auf Anfrage</b>

## NAHRHAFTIG PACKAGES & GRUPPEN

### **Mindful Eating (Gruppenprogramm)** **360 €**

6 x 90 Minuten (nächster Durchgang Herbst 2024 in Melk, Termine folgen)

*Achtsames und natürliches Essverhalten erlernen; Körpersignale wie Hunger und Sättigung (wieder) wahrnehmen und Körpervorgänge verstehen lernen; Diätmentalität erkennen und loslassen; emotionales Essen erkennen  
Inkl. Genuss- und Entspannungsübungen*

Max. 10 Teilnehmer:innen, mind. 3 TN; Infos: [www.nahrhaftig.at/aktuelles](http://www.nahrhaftig.at/aktuelles)

### **„Mein Wohlfühlgewicht“ (1:1 Coaching)** **390 €**

5 Termine inkl. 3 x BIA-Messung (beim 1., 3. und 5. Termin),  
Erstgespräch 90 min, 4 Folgetermine zu je 45 min

*Inkl. Unterlagen & Rezepte*

### **„Lifestyle“ (1:1 Coaching)** **245 €**

3 Termine inkl. 2 x BIA-Messung (beim 1. und 3. Termin),  
Erstgespräch 90 min, 2 Folgetermine zu je 45 min

*Inkl. Unterlagen & Rezepte*

### **Leberfasten-Programm** **320 €**

2-wöchiges Programm inkl. Produkte, 2 Beratungstermine 45 min inkl. 2 x BIA

Eine genaue Beschreibung der Pakete finden Sie bei meinen Angeboten ([www.nahrhaftig.at](http://www.nahrhaftig.at)).

Die angegebenen Preise orientieren sich an den Honorarrichtlinien des Verbandes der Diätologen Österreichs. Alle Beträge verstehen sich exklusive Mehrwertsteuer, da es sich um Therapieleistung handelt (umsatzsteuerbefreit gemäß §6 Abs 1 Z19 UStG).

## RÜCKERSTATTUNG DES HONORARS

### **Krankenkassen:**

Die gesetzlichen Krankenkassen in Österreich sehen keine Rückerstattung des Honorars für ernährungsmedizinische Beratung vor.

### **Private Zusatzversicherung:**

Bei Abschluss einer privaten Zusatz-Krankenversicherung mit inkludiertem ambulanten Tarif zahlt die Versicherung in den meisten Fällen das gesamte Beratungshonorar. Dazu reichen Sie bitte die Rechnung und eine Überweisung des Hausarztes bei Ihrer privaten Zusatzversicherung ein.

### **Selbständige Unternehmer:**

Selbständige erhalten jährlich von der Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen den sogenannten „Gesundheitshunderter“. Für einige gesundheitsfördernde Maßnahmen zahlt die SVS € 100,-, unter anderem auch für eine Diätberatung. Weitere Infos zum „Gesundheits-100er“ finden Sie auf [www.svs.at](http://www.svs.at)

## STORNOBEDINGUNGEN

**Absagen:** Termine können bis zu 24 Stunden vorher kostenfrei storniert werden. Bei Nichterscheinen ohne rechtzeitige Absage oder ärztliche Bestätigung wird Ihnen der jeweilige Tarif in Rechnung gestellt. Vielen Dank für Ihr Verständnis!