

VOR DEM TERMIN



Sie erhalten einen **Fragebogen** und eine Vorlage für ein **Ernährungstagebuch** per Mail.

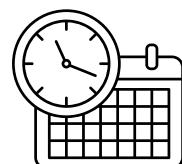
Führen Sie das Ernährungstagebuch mindestens eine Woche lang ganz genau. Es wird dem Gutachten für die Krankenkasse beigelegt. Füllen Sie den Fragebogen so genau wie möglich aus. Vor allem die Aufzählung ALLER Abnehm-Versuche ist wichtig!

Senden Sie die Dokumente VOR dem Termin an
office@nahrhaftig.at.

Der Termin findet entweder vor Ort in meiner **Praxis** in 3253 Erlauf oder online per **Videocall** statt. Er dauert ca. eine Stunde.

Wir besprechen den Fragebogen und das Ernährungstagebuch sowie weitere Fragen.

DER TERMIN



NACH DEM TERMIN



Sie erhalten eine **Rechnung**. Sobald Sie diese bezahlt haben, erstelle ich ein ausführliches **diätologisches Gutachten** für Ihre geplante OP.

Sie bekommen es innerhalb einer Woche per Mail.

Sollte das Gutachten ergeben, dass Sie (noch) nicht bereit für eine Operation sind, erhalten Sie Empfehlungen, wie Sie darauf hinarbeiten können.

Informationen zur Ernährung vor und nach der Operation erhalten Sie bei Bedarf in einer **präoperativen Ernährungs-Schulung**.

Diese umfasst einen eigenen 60-minütigen Termin vor Ort oder online.

Sie erhalten eine **Schulungsbestätigung**.

SCHULUNG & BERATUNG

